



Vitor Paese

Tudo Sobre TFT



Índice

Prefácio	03
Quando conheci o TFT	05
Mas como é que surgiu o TFT?	07
Como se estruturam os níveis de TFT?	12
Agradecimento	15

Prefácio

Hoje vou falar aqui sobre o TFT, passar algumas informações para que você conheça um pouco mais do que é essa técnica. Essa metodologia de transformação que nos faz superar emoções, superar traumas, lidar com as questões difíceis da vida.

Vou falar um pouco sobre a minha história pessoal.

Eu sou **terapeuta** e tenho formação em **psicologia**, **psicodrama** e **acupuntura**. Há 15 anos trabalho com essas técnicas de modo integrado no meu consultório. Antes eu utilizava agulhas, hoje (e isso já faz alguns anos) utilizo uma metodologia de acupuntura, sem agulhas com estimulação de pontos manuais e auriculoterapia também.

Juntamente com a intervenção clássica em terapia que é composta de um método dialógico, conversando com o paciente, também utilizo minha especialidade com o psicodrama que tem em seu ferramental de base o teatro.

Neste método peço para o paciente fechar os olhos e entrar em contato com as suas emoções, nós fazemos alguns mergulhos terapêuticos a partir do que são as suas experiências internas.

Ao mesmo tempo em que eu fazia uso dessas técnicas, nesses últimos anos uma coisa que me vinha cada vez mais fortemente, foi a possibilidade de utilizar a acupuntura de um modo cada vez mais presente no processo terapêutico das emoções.

Embora eu soubesse que a estimulação dos pontos no corpo possibilitava um melhor estado emocional, ainda não tinha muito como fazer um uso mais integrado. Eu sabia que era possível, mas ainda não tinha essa noção.



Quando conheci o TFT

Em 2014, Tive a clareza e a compreensão do quão possível e poderoso era o uso da **acupuntura** de fato para a **estimulação** e a **superação de traumas**. Então, portas se abriram para mim. Tive contato com uma ferramenta fantástica com a qual rapidamente busquei a qualificação adequada para utilizar.

Completei minha formação em nível avançado, habilitando-me para utilizar a **Voice Technology** (tecnologia de voz) que me permite fazer atendimentos a distância com a mesma eficácia do que frente a frente.

Percebi que ao utilizar o TFT com os pacientes, o tratamento emocional tornou-se mais acelerado, reduzindo os prolongados estados de sofrimento que tinha que trilhar com o paciente no modelo clássico de terapia.

Com o TFT consegui encurtar mais o tempo de alcance dos resultados desejados pelos pacientes.



"Toda vez que você ficar tentado a reagir do mesmo (velho) jeito, pergunte se você quer ser um prisioneiro do passado ou um pioneiro do futuro"

Deepak Chopra

Mas como é que surgiu o TFT?



Quem desenvolveu essa metodologia foi o **Dr. Roger Callahan**, dos Estados Unidos da América.

Ele era **psicólogo, doutor em psicologia**. Durante décadas dedicou-se para ajudar pessoas em seu consultório.

No final da década de 70 e início da década de 80, o Dr. Roger Callahan teve uma feliz coincidência, daquelas descobertas que surgem em meio ao acaso. Ele tinha já um conhecimento de acupuntura e estava tratando uma paciente que tinha fobia de água. Ela tinha pavor de água.

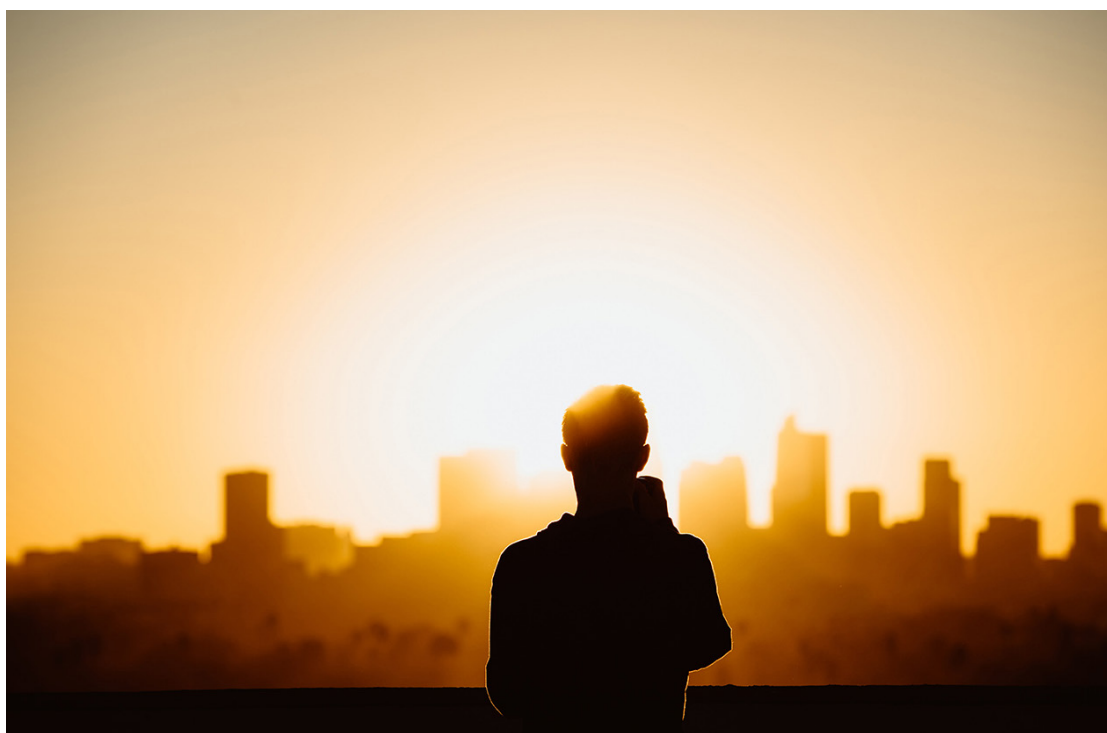
Todo o contato com a água para ela era extremamente aversivo, era desconfortável e a fazia sofrer demais. As sessões de atendimento clássico não surtiam o efeito desejado de dissipar a fobia.

Certo dia, em uma dessas sessões, ela sinalizou que aquela sensação de medo / pavor d'água estava lhe gerando também um certo enjoo, um desconforto. O Dr. Roger estava com a paciente na beirada de uma piscina para auxiliá-la num processo de dessensibilização da fobia.

E enquanto ela estava ali perto da piscina tentando fazer uma aproximação com a água, surgiu o enjoo. Então, ele a partir do seu conhecimento prévio de acupuntura pediu para que ela estimulasse um pontinho que fica abaixo dos olhos que ele sabia que poderia aliviar o enjoo.

Ele sabia este ponto faz parte do canal de energia / meridiano do Estômago. Ele tinha conhecimento de que se estimulasse esse ponto, poderia aliviar o enjoo.

Entretanto, enquanto ela estimulava este ponto, ela estava perto da água. De repente ela relatou: "passou meu medo da água... Sumiu... não sinto mais." A partir desse evento, o Dr. Roger começou a ficar muito curioso e passou a pesquisar a fundo o que havia ocorrido naquele dia.



Daquele dia em diante, este se tornou seu grande projeto de vida. Em 2013, o Dr. Roger faleceu, deixando um legado fabuloso desenvolvido durante mais de 3 décadas.

O Dr. Roger descobriu que a estimulação de pontos de acupuntura em sequências específicas chamadas de algoritmos tem o poder de desbloquear os estados emocionais de sofrimento de modo profundo e curativo.

Ele notou que os canais de energia (meridianos) podem ser estimulados de modo a desbloquear as perturbações existentes no Campo de Pensamento (Thought Field), fazendo com que as emoções negativas não permaneçam estagnadas gerando sofrimento, mas sim fluam para retomar o equilíbrio emocional.

À medida que foram evoluindo as pesquisas e as descobertas nesse campo, percebeu-se que o **TFT é altamente eficaz no tratamento de fobias**, quadros de ansiedade e de pânico, estados depressivos crônicos e agudos, traumas diversos, estresse e fadiga, bem como em questões psicológicas e emocionais em geral.

Notou-se sua eficácia também no tratamento complementar de questões de ordem física, tais como dores crônicas e agudas, distúrbios de ordem psicossomática, questões metabólicas, funcionais e em tecidos orgânicos.



*"Se você não gosta de alguma coisa,
então mude. Se você não puder mudar, mude
então a forma com que você pensa a respeito"*

Mary Engelbreit

Como se estruturam os níveis de TFT?

Com o método **Diagnóstico Causal no TFT**, é possível identificar os causadores que bloqueiam o fluxo energético do pensamento e das suas emoções.

Com o método diagnóstico causal, passou-se a entender melhor o que são as causas desses bloqueios energéticos. Elas foram chamadas de perturbações no campo energético do corpo que conseqüentemente afetam o estado emocional global.

A partir desse método, foram desenvolvidos três níveis de atuação com TFT.

O primeiro nível foi chamado de nível Algoritmo, abrangendo uma série de sequências de pontos de acupuntura (algoritmos) desenvolvidos para diversas questões de sofrimento físico e emocional. Sua eficácia chega a uma média estatística de **80% da população**.

No segundo nível, chamado de Diagnóstico Causal, é possível identificar sequências de pontos específicas para a questão a ser tratada. Sua eficácia chega a uma média estatística de **95% da população**.

No terceiro nível, chamado de Avançado, além do método diagnóstico causal, é utilizado a **Voice Technology** que permite maior precisão na identificação dos pontos específicos de tratamento e também permite que o tratamento possa ser feito a distância, por telefone ou videoconferência. Sua eficácia chega a uma média estatística de **97% da população**.





*"Uma atitude positiva te dá força sobre as
circunstâncias, ao invés de circunstâncias
tendo força sobre você"*

Joyce Meyer

Agradecimento

Espero que você tenha gostado desse conteúdo que escrevi para te ensinar um pouco sobre o TFT e como ele pode te ajudar! Fique a vontade para acompanhar meus conteúdos semanais ou até mesmo para me enviar uma mensagem.

Na última página vou disponibilizar minhas redes sociais e site, onde disponho de diversas informações para lhe ajudar, gratidão pelo seu tempo, até breve!



"Não viva no passado, não sonhe com o futuro, concentre a mente no momento presente."

Buda

